

## **Ilse de Lange (Universiteit Utrecht)**

### **Onderzoek naar hulphonden voor veteranen met PTSS en hun gezin**

Mijn naam is Ilse de Lange, ik ben 29 jaar en ik woon in Rotterdam. Ik werk als onderzoeker bij de Universiteit Utrecht. Vorig jaar heb ik al iets verteld over mijn promotieonderzoek: het V-PWR (Veterans with PTSD Working dog Research) 2.0 onderzoek. Toen zat het onderzoek nog midden in de dataverzameling, inmiddels zijn de eerste resultaten binnen.

In het V-PWR 2.0 onderzoek hebben we gekeken naar een belangrijke vraag: wat is het effect van een hulphond op het leven van veteranen met PTSS en op hun gezin? Het doel was om de impact van PTSS-hulphonden te kunnen onderbouwen, zodat in de toekomst hopelijk meer veteranen met PTSS een hulphond kunnen krijgen.

Samen met Stichting Hulphond Nederland en het KNGF heb ik twee groepen met elkaar vergeleken: veteranen met PTSS en hun gezin met een hulphond en veteranen met PTSS en hun gezin zonder hulphond. We keken niet alleen naar de ervaringen via vragenlijsten, maar ook naar lichamelijke signalen zoals stresshormonen, hartslag en slaap. We weten bijvoorbeeld dat hulphonden onder andere worden getraind om veteranen wakker te maken uit nachtmerries. In het onderzoek wilden we daarom weten of we daadwerkelijk kunnen meten dat veteranen met een hulphond beter slapen dan veteranen zonder hulphond. Daarnaast hebben we ook het welzijn van de hulphonden zelf onderzocht. Want als zij dit werk doen, is het belangrijk dat dat geen negatieve impact op hen heeft.

**Tijdens deze lezing neem ik jullie mee in de eerste resultaten: wat een hulphond voor veteranen en hun gezin kan betekenen, en op welke gebieden we nog geen duidelijk antwoord hebben.**